



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE FUTEBOL

UNIDADE DE SAÚDE E PERFORMANCE

INFORMAÇÃO CLÍNICA E DE TREINO / CLINICAL AND TRAINING REPORT

Jogador / Player: LUANA SANTOS

Seleção/ Team: SUB16

Clube / Club: Padroense F.C.

Data/ Date: 11/04/2023

RELATÓRIO CLÍNICO / CLINICAL REPORT

Informações clínicas prévias / Previous clinical information:

- Nada de relevante a referir

Ocorrências/avaliações / Occurrences/evaluations:

- contratura após traumatismo no bicipital esq - melhorou

Procedimentos médicos / Medical procedures:

- Nada de relevante a referir

Procedimentos de reabilitação/fisioterapia / Rehab procedures:

- Crioterapia
- Alongamentos
- TENS

RELATÓRIO DE UNIDADES DE TREINO / TRAINING REPORT

Informações prévias / Previous informations:

Apta para treinar e jogar

Volume total de treino (min) / Total training volume (min):

385

Tempo de jogo (min) / Match play time (min):

0

Volume médio por sessão de treino (min) / Mean training volume (min):

38.0

Nº de jogos / Matches:

0

Nº de sessões de treino realizadas / Training sessions:

10

Apta para treinar e jogar

Contactos / Contacts:

Mariana Pinto

Médico de equipa / Team physician

mariana.pinto@fpf.pt

933 999 327