



## Horários dos treinos:

### Manitas/Bambis:

- Segundas e quartas-feiras: das 18h00 às 19h00;

### Minis:

- Segundas e quartas-feiras: das 19h00 às 20h00;
- Sábados: das 10h30 às 12h00;

### Infantis:

- Segundas e quintas-feiras: das 19h00 às 20h30;
- Quartas-feiras: das 19h00 às 20h00;

### Iniciados:

- Terças e sextas-feiras: das 19h00 às 20h30;
- Sábados: das 09h00 às 10h30;

### Juvenis:

- Terças-feiras: das 20h30 às 22h00;
- Quartas-feiras: das 20h00 às 21h30;
- Sextas-feiras: das 19h00 às 20h30;

### Juniões:

- Segundas-feiras: das 20h30 às 22h00;
- Terças-feiras: das 21h00 às 22h30;
- Quintas-feiras: das 20h30 às 22h00;

### Seniores:

- Segundas e quartas-feiras: das 20h30 às 22h00;
- Quintas-feiras: das 21h00 às 22h30;

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
FUNDADA EM 1922  
NIF: 501 077 545

#### SEDE E INSTALAÇÕES DESPORTIVAS:

Rua Hernâni Torres s/n Padrão da Légua | 4460-327 Senhora da Hora | Porto | Portugal  
Tef.: +351 229 559 970 | Tlm.: +351 966 127 764  
E-mail: geral@padroensefc.pt | Site: www.padroensefc.pt | Face:/padroenseclube

